

## Journée d'information et de dépistage sur les hépatites et le SIDA aux Deux-Alpes - 20 et 27 mars 2005

### Une première action réussie pour le Collectif Santé et conditions de vie des saisonniers du tourisme en Oisans

#### Pourquoi cette journée ?

Des études épidémiologiques montrent que **les saisonniers constituent une population en situation de risques par rapport à la santé**. Les échanges avec des saisonniers et des professionnels qui travaillent avec eux le confirment : leurs conditions de vie et de travail, ainsi que le mode de vie festif souvent adopté, les rendent plus vulnérables, notamment vis-à-vis des hépatites et du SIDA.

C'est pourquoi, dans le cadre du **Collectif Santé et conditions de vie des saisonniers du tourisme en Oisans**, le Service des infections sexuellement transmissibles du Conseil général de l'Isère (Centre d'information et de dépistage anonyme et gratuit - CIDAG), le réseau Ville-hôpital hépatites virales Prométhée, l'Office départemental de prévention du SIDA (ODPS) et l'Association départementale d'éducation pour la santé de l'Isère (ADESSI), ont proposé la mise en place d'une journée d'information et de dépistage des hépatites et du SIDA en station, en 2005.

Cette journée a été conçue comme **expérimentale** : il s'agissait d'en vérifier la pertinence et d'en tirer des enseignements afin de définir les modalités pratiques d'organisation les plus adaptées. Elle a donc donné lieu à une évaluation, avec recueil du point de vue des saisonniers qui y ont participé (*cf. résultats détaillés en annexe*).

#### La préparation de la journée

**Lors du Mondial du Snow puis de rencontres individuelles**, des échanges autour du projet avec des saisonniers, divers professionnels travaillant auprès d'eux, des employeurs, les médias locaux et des élus ont permis :

- de faire connaître et comprendre le projet ;
- de rassembler des éléments de réflexion quant aux horaires, lieux, modes de communications les plus adaptés.

**Des visites au cabinet de chacun des médecins** de la station ont permis de clarifier la complémentarité entre la journée d'information et de dépistage et ce qu'ils peuvent proposer aux saisonniers dans le cadre de leur pratique habituelle.

**De nombreux contacts ont pu ainsi être pris et suivis** par les promoteurs du projet. Ils ont joué un rôle essentiel dans la réussite de cette action.

Le choix des locaux s'est arrêté sur ceux de la **médecine du travail** qui a bien voulu les mettre à disposition pour deux mardis consécutifs.

#### La communication sur la journée

**Une affiche et des tracts**, réalisés par le service Communication du Conseil général de l'Isère, ont constitué les principaux supports de communication. Ils ont été envoyés à l'ensemble des professionnels de santé et du social en contact avec les saisonniers.

**Ces supports ont également été remis aux plus importants employeurs dans le cadre de rencontres** permettant d'échanger sur leurs préoccupations vis-à-vis de la santé des saisonniers, la journée d'information et de dépistage et le rôle qu'ils pouvaient jouer pour en informer les saisonniers. Certains employeurs ont remis les tracts avec les feuilles de paye, d'autres ont parlé de la journée en réunion d'équipe.

**Des saisonnières**, très bien implantées dans la station et associées au projet, **ont largement diffusé les affiches et les tracts dans les lieux de vie des saisonniers** (bars, boîtes de nuit, supérettes, etc.). Grâce à elles, **le bouche-à-oreille** sur la journée s'est également amorcé.

Enfin, **la radio locale** a diffusé une information fréquente sur la journée, dans les dix jours qui l'ont précédée : interview avec un médecin du CIDAG et spots diffusés chaque jour dans la semaine qui a précédé la journée et lors de la journée elle-même. **Des articles** dans le *Dauphiné Libéré* et *Isère Mag* ont également été publiés en amont de la journée.

**Près de 80 % des saisonniers ayant répondu au questionnaire d'évaluation disent avoir été informés par les affiches et les tracts qu'ils ont jugés attractifs** (très attractifs pour 59,5 % et assez attractifs pour 40,5 %). Les affiches et les tracts ont d'abord été vus sur le lieu de travail puis dans les lieux de vie. Le bouche-à-oreille et la radio sont cités comme source d'information par respectivement 28,9 % et 20 % des saisonniers interrogés.

## Le jour J

Les professionnels du CIDAG ont accueilli les saisonniers dans les locaux de la médecine du travail de 13 h à 21 h 30, le mardi 15 mars 2005 (au lieu de 20 h, horaire initialement prévu). **56 saisonniers**, pour une population estimée à 3500, ont été reçus, mais davantage se sont présentés, certains étant présents avant même l'ouverture. A titre de comparaison, lors de la première expérience similaire à Avoriaz et à Morzine en 2001, 49 saisonniers avaient participé sur une population de 2 500 saisonniers. Cette année, 58 saisonniers sur une population de 3 300 ont participé aux journées de dépistage organisées sur les stations d'Avoriaz, Morzine et Getz. **Pour une première expérience aux Deux-Alpes, la fréquentation est donc une réussite** dans la mesure où elle traduit l'adhésion des saisonniers à une telle journée.

**Deux-tiers des participants à la journée sont des femmes.** 46 personnes sur 56, soit **plus de 80%**, **sont âgés de 20 à 29 ans.** Seule 1 personne a moins de 20 ans, 7 personnes sur 56, soit 12,5%, ont entre 3à et 39 ans, et 2 personnes ont plus de 40 ans.

Compte tenu de la taille des locaux (deux bureaux disponibles), **l'attente a souvent été longue** et les saisonniers se sont organisés entre eux pour permettre à ceux qui reprenaient le travail le plus tôt de passer en premier. **Dans l'évaluation, les saisonniers ont estimé que les locaux de la médecine du travail étaient adaptés parce que connus de tous, mais trop petits.**

Le rendu des résultats des tests a eu lieu le mardi suivant aux mêmes horaires. Les saisonniers qui n'ont pu venir ce jour là sont majoritairement venus rechercher leur résultat au CIDAG de Grenoble.

Les saisonniers qui ont participé à la journée ont été **enthousiastes et reconnaissants** vis-à-vis de la mise en place d'une action en station qui leur soit destinée et de l'intérêt porté à leur santé.

## Une action qui répond à un besoin réel

A la question : « Pensez-vous que la journée répond à un besoin ? », **84,4 %** des saisonniers interrogés (38 personnes) répondent : « **Oui, tout à fait** » et **13,3 %** (6 personnes), « **Oui, assez** ». Seule une personne répond : « Non, pas vraiment », et aucune « Non, pas du tout ». Les raisons données sont les suivantes :

- le mode de vie festif des saisonniers qui ont envie de s'amuser et prennent parfois des risques ;
- la difficulté à sortir de la station et à se déplacer vers un lieu de dépistage compte tenu du manque de moyens de transports et des horaires de travail ;
- le manque de lieu d'écoute et de santé pour les saisonniers ;
- l'anonymat.

Interrogés sur les modalités les plus adaptées pour le dépistage, **le dépistage en station par des professionnels du CIDAG apparaît de très loin comme la modalité la plus adaptée**, 90,5 % des saisonniers jugeant cette modalité très adaptée. Le dépistage par le médecin généraliste, en station ou hors station, demeure une modalité de dépistage possible pour les saisonniers interrogés, plus de la moitié d'entre eux la considérant comme assez ou très adaptée.

## Les suites envisagées pour la saison 2005-2006

Compte tenu du succès de cette première journée d'information et de dépistage des hépatites et du sida, l'expérience devrait être renouvelée au cours de la saison 2005-2006, aux Deux-Alpes et, si possible, à l'Alpe-d'Huez.

Aux Deux-Alpes, des solutions sont à trouver pour pouvoir répondre à la demande des saisonniers :

- des locaux plus grands ;
- deux journées à envisager, l'une en début de saison, l'autre en fin de saison.

Près de 85 % des saisonniers interrogés pensent qu'il faudrait développer d'autres actions de santé en station. Le thème d'action le plus proposé est : la consommation de drogues et d'alcool. Une réflexion doit donc être menée au sein du Collectif sur les modalités d'actions possibles sur ces thèmes.

**La poursuite de cette action sera possible, sous réserve de l'obtention de financements permettant en particulier de réaliser le travail préparatoire de l'action à l'Alpe-d'Huez et de maintenir la mobilisation aux Deux-Alpes.**

**Nous vous remercions de votre soutien dans cette action  
et nous espérons que vous pourrez le renouveler pour la prochaine saison.**

### Contacts :

Florence Chauvin – ADESSI  
[fc.adessi@wanadoo.fr](mailto:fc.adessi@wanadoo.fr)  
tel : 04.76.12.11.95

Dr Laurence Lorcet – Service des maladies transmissibles  
Conseil général de l'Isère  
[L.lorcet@cg38.fr](mailto:L.lorcet@cg38.fr)  
tel : 04.76.12.12.71

